

ひやくが

# 百賀の時通信

2023年 新春号

医療法人 百賀 時の会

富田林ときのクリニック

大阪府富田林市喜志町3丁目13番10号

☎ 0721-24-0024

医療法人 百賀 時の会

羽曳野ときのクリニック

大阪府羽曳野市白鳥2丁目3番10号

☎ 072-957-7777

## 新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、爽やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年5月に法人名称を「祐青会」から「百賀時の会」へ、クリニック名称も変更しました。

血液透析外来の患者様へアンケートを実施し、お食事やサービス、設備の改善に取り組みました。また、職員研修の制度改定等、患者様満足度向上に繋がる職員向けの仕組み作りに努めております。

パンフレットは大阪芸術大学デザイン学科さんとの産学連携で作成をし、WEBサイトもリニューアルしました。

本年が、近隣医療機関の先生方をはじめ、地域の皆さまにとりまして、実り多い1年となりますことをご祈念申し上げますとともに、職員一同、これまで以上に地域の方が安心して治療を受けることができる施設になるよう、地域への貢献へ邁進してまいります。

本年もどうぞご指導、ご鞭撻を賜りますよう よろしくお願ひ申し上げます。



医療法人 百賀 時の会  
理事長 木村 伸悟



大阪芸術大学デザイン学科の  
学生さんがデザインしたパンフレット



リニューアルした  
ホームページ



当クリニックの透析患者様向けのお食事  
法人内で調理し、提供しています

## ときのクリニック TOPICS

### 金剛バスが喜志駅到着時、当院のアナウンス広告が流れます

#### アナウンス内容

『症状が軽くてもお気軽に。内科診療は喜志駅3分、富田林  
ときのクリニックへおいでの方はこちらでお降りが便利です。』

金剛バスをご利用の際は、ぜひお聞きください♪



# 冬場の乾燥による「かゆみ」対策

冬場は空気が乾燥するため、乾燥肌になりやすい時期。透析患者さんは肌が乾燥しやすいため、乾燥によるかゆみに悩まされる方が少なくありません。

入浴時に体を洗うときは、ナイロンタオルでゴシゴシこすらず、肌に優しい綿素材等のタオルや手で優しく洗い、低刺激の石けんを使うようにしましょう。石けんの泡が残らないようにしっかり洗い流してください。

寒い時期は熱いお湯につかりたくなりますが、皮脂膜を溶かし、角質層内の保湿成分が流出し、乾燥の原因になるため、お湯の温度は40℃以下がおすすめです。

毛織物などの衣類や寝具は保温性が高い反面、肌を刺激し、かゆみを増長させることもあります。

保湿クリームなどをしっとり塗り、皮膚のバリア機能を高めることが大切です。

バリア機能が改善すると皮膚に対する刺激などの過敏性が低下し、かゆみが起きにくくなります。

肌に直接触れる下着類は刺激の少ない綿などにし、加湿器や洗濯物を室内に干すなどの工夫で、部屋の湿度を保つよう心がけましょう。

かゆみがいつもと比べて強い場合には、早めに医師に相談することをおすすめします。

透析のかゆみの原因は1つではありません。多くの場合、複数の原因が重なっており、いろいろな治療を試していく必要があります。まずはかゆみを伝え、すぐに改善しなくてもあきらめず、根気よく対策を続けていただきたいと思います。



## 医療法人 百賀時の会

<https://100tokinokai.com>



### 富田林ときのクリニック

大阪府富田林市喜志町3丁目13番10号  
(喜志駅東口より徒歩3分)

一般内科: 月～木曜 9時～14時  
人工透析: 月・水・金曜 8時半～22時  
火・木・土曜 8時半～14時

### 羽曳野ときのクリニック

大阪府羽曳野市白鳥2丁目3番10号  
(古市駅西口より徒歩3分)

人工透析: 月・水・金曜 8時半～17時  
火・木・土曜 8時半～14時



自宅から病院まで  
「ドアtoドア」  
お一人ごとの送迎体制



22時までの  
夜間透析

法人グループの介護施設を  
利用しながら透析治療

(グループホームくすのき苑、デイサービス・ショートステイ弥生)



美味しい  
お食事提供

